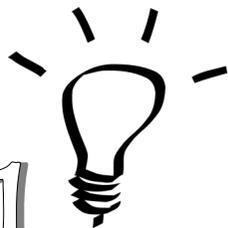


拜拜

1
2
3



去廟裏拜拜，一定要上香？

大家拿香的方法都不一樣，哪個正確？

聽說這神很靈，為什麼我拜就不靈？

拜最大的神最好嗎？

芭樂、番茄不能當供品嗎？



道教有近兩千年的歷史，博大精深，難以簡單陳述。為了適合現代人的需要，僅摘其重點，無法涵蓋全面，敬供參考。



認識神尊

1. 道教是多神教，信奉眾多神明。最高神為三清道祖（元始天尊、靈寶天尊、道德天尊），玉皇大帝管理眾神，紫微大帝管理眾星。其餘眾神各有職能，各有管理範圍。
2. 神有先天神與後天神。先天神是先於天地存在的，如三清、天地、日月星神等；後天神則是人修練成道的。
3. 道教重視陰陽，神尊亦有陰陽。有些神尊處理陰曹事，但依然是陽神、正神，如城隍（因天師賜封過為陽神）；陰祠如有應公、百姓公等。
4. 道教神尊各有職掌，並不是拜越大、越高位的神尊就越能心願達成。如向玉皇大帝求國泰民安、向武財神求財、向月老求姻緣，都比較直接。而土地公、灶神是最接近日常生活的，就如同管區警察一般，不宜忽視。
5. 道教不講迷信，不隨便亂拜。民眾應該知道所拜神尊的事蹟，是否為受朝廷或天師封之為「正神」。
6. 神尊受封依《禮記·祭法》的標準，即「夫聖王之制祭祀也：法施於民則祀之，以死勤事則祀之，以勞定國則祀之，能御大菑（ㄉㄞˋ，災）則祀之，能捍大患則祀之」是說古代認為德性高（忠孝仁信等）而值得效法者、有大功於國家社會或民眾的先聖先賢，才值得國家、大眾祭祀。
7. 古代朝廷封神稱為「朝封」，經朝封後，需

再經天師賜封，則進入國家祭祀行列；天師封神稱為「道封」，在道教齋醮科儀中得享祀。兩個封神系統自古並行，由於道教曾為國教，道封神尊亦大多受朝封，但朝封神尊則不一定可得到道封。民國以後，由於政府已無祀典制度，目前無朝封的可能性；而道教封神則持續存在。

8. 神尊位階的提升應與神尊功績相應，然而朝封系統容易因政治因素（如改朝換代）而加封，如在台灣明朝時尊奉玄天上帝，清朝統治為了反制，提倡媽祖信仰，加封媽祖為天后。而道封則較不受政治干擾。
9. 道封是由道教教主張天師封神，如關聖帝君、媽祖、王爺等先經天師道封之後，而後為朝廷所封，道封系統迄今持續存在。
10. 未受封的，表示尚未經過官方或道教認可，如祭拜可能禍延子孫。
11. 拜不應該拜的對象，古代稱「淫（ㄩㄣˊ，過度、不恰當）祀」。《禮記·曲禮》說「淫祀無福。」
12. 有些宮廟神尊擔負保護一境的職責，稱為「公廟」，故定期巡境。此時該境域民眾應配合公廟所提示的注意事項，如齋戒、設香案等，勿因個人信仰而拒絕配合。
13. 宮廟或因保護地區或因協助民眾處理疑難，常設無形的五營兵馬，故定期舉辦「犒軍」，以慰勞、補給兵將所需。



入廟如何拜拜？

1. 拜拜首重心誠，故參拜前先規畫充裕時間，在廟中能靜下心，沉澱心境。
2. 參拜宮廟應選正神駐駕的宮廟。身體較弱或

敏感者，無事少入陰祠拜陰神。

3. 入廟門走龍邊(即以神尊為基準，左方為尊)，出廟門走虎邊(神尊右方，次位)。中央門則為神尊所出入；如遇門檻(戶碇)，應低頭跨過，以示恭敬，不可踐踏，以免衝犯門神戶尉。

4. 入廟參拜，請依廟方規劃的動線。原則上先朝外拜天公爐，插香於天公爐，表示「敬天」。

5. 到宮廟上香參拜或祈願，可依廟方指示的方式及數量上香。一般的參拜，可說：「信徒(信女、弟子)xxx(姓名)敬拜xxx(神尊名)及眾神」，表示虔敬。

6. 若有所求，宜於長期參拜的宮廟祈願。此時亦需稟報生辰八字及住址，而後清晰表達事由及所求的願望。

7. 神尊並未虧欠信眾，庇佑眾生乃因慈心，故信眾祈求神尊，當出於誠心。祈求有應，當存感恩；若仍無應，則檢討自己是否「德」不夠，以致神尊愛莫能助。

8. 若向神尊有所祈求，所求達成則應至原宮廟答謝。如祈求平安，一年內無大事，即應再前往上香答謝。

9. 若許願，願望達成後，必須依所許的還願。故許願應明確，許諾答謝的方法應量力而為，且牢記在心，以免忘了還願。

10. 入廟參拜宜敬備供品。道教重「自然」，供品種類、數量自行斟酌，誠心最重要。

11. 供品「四果」並非指四種水果，而是四季時果或四種方式結出的果實：喬木果樹(如蘋果)、灌木果樹(如櫻桃)、藤木果樹(如葡萄)、草本產果植物(如西

瓜)，也就是各種水果都可以，不須刻意買昂貴但家人不吃的。

12. 民俗認為某些水果不宜拜神：有籽的水果如芭樂、釋迦、番茄等；較硬的水果如芭樂等。但事實上道教「貴生」，籽可產生新的生命，並不禁忌。眾神吸取的是「炁(氣)」，不在乎水果軟硬。



基本參拜禮儀

1. 持香禮拜神尊很重要，既表達尊敬之心，香火對神尊也重要。所以形容信眾多的宮廟為「香火」鼎盛。故入廟要上香(若該廟不許可上香，則依廟方規定)。

2. 香可以溝通人神，故經典說「心假香傳」、「香煙裊裊達上蒼」，就是說心聲可以透過香來傳達。

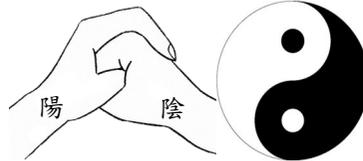
3. 入廟拜拜應衣著整齊、脫帽。行禮時，無論站或跪，舉止宜端正自然。

4. 持香時，右手握香，左手包覆右手。香頭朝上，使香煙上升；道教不將香頭朝前。

5. 如未持香，則行「拱手禮」，即右手握拳，左手包覆右手，左手大拇指收入右手拳心中。道教認為「左陽右陰」，雙手如此包

覆，象徵陰陽循環成太極，生生不息。

另，道教不採用雙手掌面貼合的「合十」手勢。



道教採用
中國古代禮儀



雙手合十
非道教禮儀

6. 無論持香或拱手，手部應當置於胸前(心前)，因為人體「心藏神」、「心者。君主之官也」(《黃帝內經》)。持於心上的高度，表示發自內心，故經典常有「稽首當心」、「執簡(即笏、奏板，神職者持用)當心」即此意。故將香持在口和鼻之間，或持於眉或額頭上，或高舉過頭，均非道教禮儀。



持香於胸前
香頭朝上
才是道教禮儀

持香平舉
香頭朝前
非道教禮儀



持香高舉過胸
非道教禮儀



7. 拜神尊時，應以左手將香插入香爐。拜祖先則用右手。因為「左陽右陰」，神尊屬陽，祖先屬陰。

8. 插香時，若上一柱香，插於爐中
順序：3 1 2
尊卑：卑尊次
位置：右中左
央；若是三柱香，可集中插於中
央，若廟方先前設定為分別插
立，則依中左右(以神尊的方向為
準)的順序插香。



9. 叩首時，可將雙手打開，平置於拜墊上，兩
手距離與肩同寬，手背朝
上，手心向下；亦可拱手抱
於墊上。叩首時，額頭可輕
觸或不觸墊面。 2018/3/23 版



中國 嗣漢 張天師 府
第六十五代天師張意將



彰化縣芬園鄉彰南路五段 888 號
彰化 TEL: 049-2511199 台北 TEL: 02-28366519
網址: www.cts65.org

