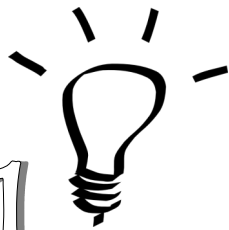


祖先

1
2
3



為什麼要拜祖先(公媽)?
公媽送去廟裏頭會比較好嗎?
家裏裝潢不適合擺放公媽怎麼辦?
到底一年要拜祖先多少次?
中元有需要薦拔祖先嗎?



道教有近兩千年的歷史，博大精深，難以簡單陳述。為了適合現代人的需要，僅摘其重點，無法涵蓋全面，敬供參考。



道教一直存在於我們的生活中！

1. 道教是唯一起源於中華民族的宗教。
2. 道教是拿「香」拜拜的宗教，所重視的祭祀天地、敬神祭祖在民間是很普遍的活動。
3. 家裏供奉神明和祖先牌位(神主牌、公媽)的人家，就是道教信士之家。[更多請參考〈道教123〉](#)



為什麼要拜祖先？

1. 道教認為人應該敬神明，更一定要拜祖先，這是做人的基本。
2. 回溯台灣的歷史，早期先民來台墾荒均帶著祖先牌位，入土之後的墳塋形狀是手臂外曲，且六、七年之後要撿骨，都是為了以後有機會將骨骸帶回故鄉，回歸祖先所在。先民的這些行為都是向後人提示祖先的重要。
3. 中國傳統道德認為孝道就是「生，事之以禮；死，葬之以禮，祭之以禮」，孝順父母、祭祀祖先都是孝道的一環。
4. 道教認為祖先以魂的形式存在，故祭拜祖先除了是自己克盡孝道，追思、不忘本之外，對祖先亦有實質意義，如香火、祭品是提供「炁」以維繫祖先的能量。
5. 我們一般不稱有後嗣祭拜的魂魄為鬼，而是稱為祖先、「某氏先祖」或「家神」，無後嗣或無人祭拜的則為孤魂野鬼或「好兄

弟」。中元時節祖先有子孫祭拜或報恩薦拔，而好兄弟則靠普度，方能得到享祀。

6. 道教認為祖先與我們是相關聯的。對於個人的福祿壽、運途、功德的計算，民間一般熟知以個人為單位者，所以俗語說「個人造業，個人擔」；雖然主要是以個人為計算單位，但道教指出還有另一種較為人所忽略，以家族為單位的算法，此即「積善之家必有余慶，積不善之家必有余殃」之說的由來。
7. 祖先有可能庇蔭子孫，但也可能禍延子孫。二千年前的道教經典《太平經》就已經指出「承負」的說法。這是說有些人遇到災禍，其實本身是無辜的，是祖上無德、被先人連累的，故對子孫來說是「承」受先人之過，對先人來說則是「負(虧欠)」於子孫。所以人不應太過於自利，以為自己可以一力擔負所有行為的後果而無所顧忌，應多為家人子孫著想，行事更加謹慎，多多行善，為己為後代積福。
8. 道教認為「一人得道，雞犬升天」、「一人得道，九玄七祖盡超昇」，這又是從另一個角度來說個人與家族(含祖先)的關連，並指出得道對家族的影響。因為一人的成就並非僅自己的努力而已，家人、祖先都有暗中的助力，故有所成就後，理所當然應當要報親恩，協助祖先提升。修道一事也是如此，故修道者更應該拜祖先。
9. 由民間眾多案例都可以知道，如果祖先不安穩，子孫也不易富貴安泰，此時就算求神明協助，神明也因「清官難斷家務事」而較難

插手。理論上子孫應敬拜祖先外，從現實上考量，拜祖先也是必要的。台灣很多富貴之家都很重視拜祖先，就是深知祖先與自身無法切割的關係。

10. 從現代教育的觀點來看，身為父母者敬拜自己祖先，以身示教；則子女在父母往生後亦將依例祭拜，使不致於成為無人祭拜的孤魂野鬼。



神主牌(祖先牌位、公媽)是什麼意義? 該如何對待?

1. 道教認為人有三魂(上、中、下魂，或其它名稱)七魄。天師道表示人的三魂之「中魂」是來自於家族祖先之處。故仙去之後，應透過「點主」儀式，將中魂接引入神主牌以回到原處。故祖先也與新生子嗣有關，欲求子者除了求神明外，亦應多向祖先祈求。
2. 喪禮的真正重點在「點主」儀式，先招魂，並將中魂接引進入神主牌中。沒有點主儀式，無法確保中魂確實進入了神主牌中。
3. 父母在，不適合分家。父親過世後，長子應繼承原神主牌，其他兒子若結婚搬出去後，建議「題公媽」(分祖先香火)回自家供奉。
4. 適應現代社會，如家中裝潢真的不能設神桌供奉神主牌，變通方法則可以設計隱藏式櫥櫃擺設神主牌。上香時打開櫥櫃門，等香燒完後再行關上。
5. 道教認為人都應該奉祀祖先，若因不得已的狀況，須將神主牌送至廟中，應該先向祖先

擲筊，祖先同意後再做。送至廟後，亦應經常前往上香祭拜，最低限度過年過節應前往，不可置之不理。

6. 如因改信仰其他不能拜祖先的宗教，建議應妥善處理神主牌位，如此大家方能安穩。
7. 移民他國者，依古例當請神主牌同行庇佑。若不能者，建議應妥善處理神主牌位。



平時家中如何拜祖先?

1. 平日應向祖先牌位上香，節日、忌日更應祭拜。
2. 平日建議早晚向祖先上香、敬茶，即早晚向祖先問安的意思，以心意為重。即使加班回家較晚，亦不妨礙上香、敬茶。
3. 向祖先上香，可以將自己的心願、欲達成的目標等，靜下心來向祖先稟明，尋求祖先的協助。若心夠靜、意夠誠，則自有意想不到的效果。
4. 香火對祖先很重要。而且香可以協助溝通，故經典中說「心假香傳」，即是說心聲透過香的協助而傳達。此外，品質較好的香可以安定心神，亦有芳香療法之效。
5. 因應環保，居家上香，可酌減每次上香的數量，或選擇較短的，但應慎選品質較佳的香，以免傷害呼吸器官。
6. 若離家求學或工作等，應常回到老家。回家時首先問候父母，之後應立刻向祖先上香，方是孝道。



節日如何拜祖先?

1. 一般於忌日與節日祭拜祖先。節日或於三節、五節，或於八節祭拜，依風俗慣例。祭品依自家經濟能力、慣例即可。
2. 清明節理應掃墓祭祖。有宗祠(公廳、公祠)者亦建議於大節日時前往祭拜。
3. 中元節建議除了在家中祭拜祖先，若經濟能力許可，可以多參加廟宇舉辦的中元薦拔(拔度)。這是由廟宇主辦、道士法師主法，邀請陰世祖先聽經聞道並接受饗宴，使祖先獲得能量等種種功效。
4. 如先人因生病、意外、自殺等特殊原因過世，先前舉辦葬禮時不夠完善，導致家中不安，建議可於中元時期參加張天師府的「專項薦拔」(依不同類別而集體舉行，次數亦依狀況而定)，先以儀式解除其苦，其後再參加一般的薦拔。
5. 家中如果一切順利，則祭拜祖先應依自家慣例，不宜擅自減少。若因故減少(如某節日不拜)或變更(如想改拜素食)，建議先向祖先擲筊，祖先同意後再變更。
6. 漢族為父系社會，祭拜、薦拔祖先雖以男子為主，但未出嫁女子並沒有「辭祖先」，仍為家族一份子，故可以祭拜、薦拔祖先。
7. 離婚婦女因為結婚時已「辭祖先」，並已稟告夫家祖先。故離婚的行政手續完成後，亦應當稟告前夫家祖先已離婚之事實，之後回自家稟告自家祖先，完成「歸祖」程序。

2018/3/23 版

中國 嗣 漢 張 天 師 府

第六十五代天師張意將



彰化縣芬園鄉彰南路五段 888 號
彰化 TEL:049-2511199 台北 TEL: 02-28366519
網址: www.cts65.org

